

NEWSLETTER

C.O.M.B.A.T. a debutat cu dreptul!

Societatea Română de Hipertensiune (SRH) a demarat vineri, 2 nov. 2012, la Pitești, primul modul al Cursului național de Management al Bolnavului hipertensiv – Actualități în diagnostic și Tratament (COMBAT), directorul cursului fiind Doamna Profesor Maria Dorobanțu, președintele SRH. Această inițiativă ambițioasă a SRH va prezenta pînă în iunie 2013, când proiectul se încheie, cele mai noi date de diagnostic și tratament în hipertensiunea arterială printr-o prisma diverselor specialități implicate în managementul HTA (*medicină de familie, cardiologie, medicină internă, nefrologie, diabetologie, neurologie și ginecologie*). Cursul prezintă un pronunțat caracter practic, incluzând numeroase prezentări de caz și exemplificări de metode diagnostice, oferind baza unor dezbateri privind managementul optim al bolnavilor hipertensivi în situații clinice diferite.

Cursul inaugural de la Pitești s-a adresat medicilor din specialitățile mai sus amintite din **zona Sud**, definită de SRH ca avînd în componență județele *Argeș, Călărași, Dâmbovița, Giurgiu, Ialomița și Prahova*. Nucleul de inițiativă regional Sud al SRH își are în prezent sediul la Pitești, coordonatoare fiind Dna Dr. Maria Vasilescu (internist, mariacvasilescu@gmail.com), iar membri fiind Dr. Radu Trîmbițaș (cardiolog, radu.trimbitas@gmail.com), Dr. Augustin Batis (pediatru, augustin.batis@gmail.com) și Dr. Paul Gusbeth-Tatomir (nefrolog, paulgusbeth@yahoo.com). Se așteaptă întregirea acestui nucleu Sud cu medici activi și interesați în promovarea și dezvoltarea diverselor proiecte ale SRH – vezi și pagina de web a societății: **www.societate-hipertensiune.ro**.

Primul curs național C.O.M.B.A.T., desfășurat în aula Universității *Constantin Brâncoveanu*, s-a bucurat de o prezență numeroasă, cuprinzând 210 medici.

În debutul cursului, **Dna Prof. Dr. Maria Dorobanțu** a prezentat principalele scopuri ale cursului național C.O.M.B.A.T., invitând la o dezbatere vie și împărtășirea experiențelor proprii ale audienței privind diagnosticul și tratamentul cazurilor dificile de HTA. Prima secțiune a cuprins prezentarea ***Tehnicilor actuale de măsurare ale tensiunii arteriale și Semnificația variabilității tensiunii arteriale***. **Dr. Paul Gusbeth-Tatomir** a prezentat 2 cazuri în care monitorizarea automată ambulatorie a tensiunii arteriale (MAATA) a contrazis măsurătorile de cabinet ale TA: un caz cu o componentă severă de „halat alb”, un altul cu HTA severă nocturnă.

Pornind de la aceste cazuri, Dna **Şef lucr. Roxana Darabonţ** a dezvoltat definiţia, metodologia, indicaţiile MAATA în raport cu celelalte tehnici de măsurare ale TA, precum şi semnificaţia prognostică a datelor obţinute prin monitorizarea automată a TA. În continuare, dr. Radu Trîmbiţaş a prezentat un caz de variabilitate importantă a TA măsurate în cabinet şi apoi prin MAATA. Comentariul expertului la acest caz a fost oferit de Dna **Prof. Dr. Maria Dorobanţu**, care a discutat evaluarea optimă a variabilităţii mari a TA, semnificaţiile prognostice ale acestui parametru relativ puţin folosit pînă de curînd, precum şi terapiile adecvate de corectare ale acestei anomalii. În finalul sesiunii, Dna **Dr. Oana Tăutu** a ilustrat diverse situaţii în care MAATA, inadecvat numită Holter, a dus la un diagnostic adecvat al bolii hipertensive: HTA de halat alb, HTA mascată, profilul nictemeral anormal, vîrfurile tensionale matinal, controlul insuficient al TA prin medicaţie etc.

A doua sesiune a dimineţii a fost consacrată relaţiei dintre **Hipertensiunea arterială şi diabetul zaharat**. Dna **Dr. Maria Vasilescu** a prezentat un caz dificil de HTA severă, cu complicaţii acute, însoţită de nefropatie diabetică, nefropatie ischemică şi reducerea acută a funcţiei renale. În continuare, **Dr. Paul Gusbeth-Tatomir** a comentat managementul optim al acestui caz în ambulator, insistînd asupra evaluării corecte a funcţiei renale şi a proteinuriei, precum şi a medicaţiei optime care să realizeze un echilibru între controlul optim al TA şi menţinerea funcţiei renale/reducerea proteinuriei. **Dr. Viorica Bumbea** a prezentat apoi un caz de control tensional insuficient al unui pacient diabetic cu insuficienţă renală cronică terminală, la care iniţierea hemodializei a dus la controlul volemic şi tensional adecvat. Cazul a fost comentat de Dna **Dr. Luminiţa Ardelean**, care a prezentat contribuţia tehnicilor extracorporeale de epurare a compuşilor uremici la controlul HTA la diabetici.

Sesiunea de după-amiază a început cu secţiunea **Hipertensiunea arterială şi boala cerebrovasculară**. Dna **Dr. Iulia Nicolescu** a prezentat un caz de accident vascular cerebral (AVC) ischemic la un pacient hipertensiv, în timp ce **Dr. Mihai Vasile** a comentat ca expert HTA ca factor de risc pentru AVC, tratamentul HTA în faza acută şi pe termen lung în AVC ischemic. În continuare, Dr. Nicolescu a ilustrat un caz de AVC hemoragic la un pacient hipertensiv, în timp ce Dr. Vasile a comentat necesitatea unei abordări diferenţiate în AVC, funcţie de caracterul hemoragic *versus* accidentul ischemic, în ceea ce priveşte reducerea acută a TA. Utilizarea medicaţiei antihipertensive optime în aceste situaţii radical diferite au suscitad numeroase discuţii între speakeri şi audienţă.

Ultima secțiune a fost dedicată **Hipertensiunii arteriale în sarcină**. **Dr. Radu Trîmbițaș** a prezentat un caz de HTA preexistentă sarcinii și principalele probleme clinice puse de către apariția sarcinii în ceea ce privește managementul oprim al HTA. **Prof. Dr. Decebal Hudiță** a comentat, în calitate de expert, din perspectiva ginecologului, atitudinea față de mamă și făt, în situațiile de HTA preexistentă sarcinii, HTA indusă de sarcină, preeclampsie și eclampsie. Cazurile complicate necesită o conlucrare optimă a ginecologului, cardiologului, intensivistului și a medicului de familie.

În încheiere, Directorul cursului, **Prof. Dr. Dorobanțu** a apreciat caracterul viu și interactiv al cazurilor și discuțiilor experților, insistând asupra *interdisciplinarității* diagnosticului și managementului adecvat al hipertensiunii arteriale.

Organizatorii acestui prim curs au fost *Societatea Română de Hipertensiune*, *Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila* din București, și *Colegiul Medicilor din România* - filiala Argeș, cu sprijinul *Centrului Medical Doctor Luca* din Pitești. **Partenerii** COMBAT sunt *Servier Pharma* și *Pfizer Cardiology*, printr-un sprijin consistent, nerestricționat în ceea ce privește conținutul științific al manifestării. **Managementul logistic** al evenimentului a fost asigurat de către *Sănătatea Press Group*. **Parteneri media strategici** au fost *Sănătatea TV*, *ComunicateMedicale.ro* și *Revista Hipocrate România*.

Următoarele module regionale ale cursului național COMBAT vor avea loc la:

- **București** (18 ianuarie 2013)
- **Craiova** (15 februarie 2013)
- **Covasna** (22 februarie 2013)
- **Bacău** (15 martie 2013)
- **Baia Mare** (29 martie 2013)
- **Timișoara** (31 mai 2013)
- **Constanța** (7 iunie 2013)

Pentru mai multe detalii vă invităm să vizitați și site-ul: www.societate-hipertensiune.ro

Vă rugăm să adresați întrebările / comentariile dvs. pe adresa srhipertensiune@gmail.com