

## CAMPANIA NAȚIONALĂ

**VITEZA UCIDE...NU NUMAI ÎN TRAFIC!**

Controlează-ți tensiunea arterială!

8 iunie, Constanța



[www.societate-hipertensiune.ro](http://www.societate-hipertensiune.ro)

Organizator:



Management campanie:



### Acțiune de măsurare gratuită a tensiunii arteriale la Constanța

Ultimul studiu de prevalență a hipertensiunii arteriale realizat în România, studiul SEPHAR II, arată că **hipertensiunea arterială** afectează **4 din 10 români** și mai puțin de jumătate știu acest lucru. Specialiștii susțin că un **control regulat** al valorilor tensionale reprezintă o modalitate esențială de diagnosticare precoce a hipertensiunii. Tu când ți-ai măsurat ultima oară tensiunea arterială?

**Campania Națională „Viteza ucide...nu numai în trafic. Controlează-ți tensiunea arterială”** inițiată de **Societatea Română de Hipertensiune** ajunge în data de **8 iunie** la **Constanța**. Acțiunea de măsurare gratuită a tensiunii arteriale se va desfășura în incinta **City Park Mall** și are ca scop conștientizarea populației despre riscurile hipertensiunii arteriale și încurajarea practicării metodelor de diagnosticare precoce și de prevenire.

*„ Ne dorim cu fiecare ediție a campaniei să creștem numărul persoanelor care își verifică regulat tensiunea arterială. De asemenea, ne dorim să transmitem populației generale mesajul că prin adoptarea unui stil de viață sănătos putem contribui la prevenirea hipertensiunii arteriale. Succesul primei ediții a campaniei desfășurată în anul 2012 ne-a confirmat că această acțiune trebuie continuată și mă bucur că această inițiativă este apreciată de publicul larg, care se prezintă în număr mare la testări”* a declarat **prof.dr. Maria Dorobanțu**, președintele Societății Române de Hipertensiune.

O soluție eficientă în prevenirea hipertensiunii arteriale o reprezintă **adoptarea unui stil de viață sănătos**. Astfel, **sedentarismul, fumatul, excesul de sare și de alcool trebuie evitate** în cazul persoanelor cu risc de hipertensiune și nu numai. De asemenea, **menținerea greutății sub control** este la fel de importantă pentru susținerea valorilor tensionale în limite normale.

Acțiunea de măsurare gratuită a tensiunii arteriale de la Constanța este a doua din seria acțiunilor desfășurate în cadrul **Campaniei Naționale „Viteza ucide...nu numai în trafic. Controlează-ți tensiunea arterială.”**. Prima acțiune din acest an a avut loc la București, pe 17 mai, cu ocazia Zilei Mondiale de Luptă împotriva hipertensiunii arteriale, unde peste 600 de bucureșteni și –au măsurat tensiunea arterială gratuit.

**CAMPANIA NAȚIONALĂ**  
**VITEZA UCIDE...NU NUMAI ÎN TRAFIC!**  
Controlează-ți tensiunea arterială!  
8 iunie, Constanța



[www.societate-hipertensiune.ro](http://www.societate-hipertensiune.ro)

Organizator:



Management campanie:



Campania Națională „Viteza ucide...nu numai în trafic. Controlează-ți tensiunea arterială” va mai cuprinde o acțiune în acest an, pe **14 septembrie la București**.

Manifestarea este inițiată de Societatea Română de Hipertensiune

Partener oficial: Ministerul Sănătății

Parteneri locali: City Park Mall, RATC Constanța

Management eveniment: Sănătatea Press Group