

COMUNICAT DE PRESĂ

Hipertensiunea arterială discutată cu succes în cadrul celei de-a doua ediții a Cursului Național de Management al Bolnavului hipertensiv – Actualități și Tratament

Potrivit ultimului studiu SEPHAR, **1 din 4 români suferă de hipertensiune arterială**. Conform specialiștilor afecțiunea reprezintă o adevărată problemă de sănătate publică în România, care se poate combate doar printr-un management eficient al bolii.

În acest context, **Societatea Română de Hipertensiune** a lansat **Cursul Național de Management al Bolnavului hipertensiv – Actualități în diagnostic și Tratament (COMBAT)**, dedicat informării medicilor cu privire la cele mai **noi date** despre **diagnosticarea și tratamentul corect** al hipertensiunii arteriale.

Aflat la a doua ediție, cursul se bazează **pe informații de ultimă oră**, susținute de **reputați specialiști din domeniu**, care abordează **problematica hipertensiunii arteriale** în directă legătură cu **diabetul zaharat, boala cerebrovasculară sau sarcina**, precum și **tehnicile actuale de măsurare** a tensiunii arteriale și **semnificația variabilității acestora**.

“Succesul primei ediții a cursului COMBAT, care a avut loc la Pitești, ne încurajează să continuăm acest tip de evenimente, care au ca principal obiectiv educația medicală a medicilor în problematica hipertensiunii arteriale pentru un management corect al pacientului hipertensiv. Calitatea lucrărilor științifice, precum și prezența unor reputați medici, au stârnit interesul pentru acest eveniment. Hipertensiunea arterială este o adevărată problemă de sănătate publică și noi specialiștii în hipertensiune trebuie să ne implicăm activ, în număr cât mai mare, la găsirea unor soluții de management eficient al acestei afecțiuni, care trebuie să implice prevenția, diagnosticul precoce și tratamentul eficient al acestei afecțiuni”, a declarat **prof. dr. Maria Dorobanțu**, președinte Societatea Română de Hipertensiune.

Medici renumiți direct implicați în diagnosticarea și tratarea hipertensiunii arteriale, precum și din arii conexe, au dezbătut în cadrul Cursului **C.O.M.B.A.T**, ediția București, o serie

de **cazuri clinice ilustrative**, pornind de la **ghidurile actuale** de practică medicală din hipertensiunea arterială. Evenimentul a fost coordonat științific de **prof. dr. Maria Dorobanțu** și **prof.univ.dr. Eduard Apetrei**.

Programul a debutat cu prezentarea unui **caz clinic** susținut de **dr. Ana Frunteletă**. **Prof. dr. Eduard Apetrei** a prezentat **utilitatea măsurării automate ambulatorii a TA**, precizând faptul că printre cauzele lipsei de control terapeutic se numără, în primul rând, complianța scăzută a pacienților hipertensivi la tratamentul medicamentos și stilul de viață. La acestea se adaugă măsurătorile incorecte ale TA și aplicarea unui tratament neadecvat.

Variabilitatea TA ca factor de risc cardiovascular a fost prezentată de **prof. dr. Maria Dorobanțu**, ca fiind în strânsă legătură cu rigiditatea arterială, vârsta, sexul feminin, fumatul, diabetul zaharat și boala vasculară periferică. Cazul clinic a fost ilustrat de **dr. Elisabeta Bădilă**.

Metodele de interpretare a traseelor de monitorizare ambulatorie a tensiunii arteriale au fost prezentate în cadrul unei sesiuni interactive de **dr. Oana Tăutu**.

Sesiunea moderată de **prof.univ.dr. Ion Bruckner**, "**Consecințele asocierii hipertensiunii arteriale cu diabetul zaharat**" a avut la baza un studiu de caz ilustrat de **dr. Monica Băluță**. Comentariile aferente acestui subiect au fost punctate de **prof. dr. Marius Vintilă**.

Problematica hipertensiunii și hipotensiunii arteriale ca factori de risc semnificativi și independenți pentru mortalitatea pacienților dializați, a fost abordată punctual de **prof.dr. Mircea Penescu**. Cazul clinic a fost susținut de **dr. Viorica Bumbea**, iar sesiunea a fost moderată de **conf.univ.dr. Cristian Serafinceanu**.

Cea de-a doua parte a programului a debutat cu prezentarea de **cazuri clinice susținute** de **dr. Raluca Nistor** și **dr. Cornelia Predescu**, legate de **hipertensiunea arterială și AVC ischemic acut și hemoragic**.

Conf. dr. Cristina Tiu a vorbit despre **abordarea terapeutică a HTA în AVC ischemic acut**, precizând câteva aspecte importante legate de scăderea tensiunii arteriale: aceasta nu se

recomandă după AVC ischemic acut și este recomandată la pacienții cu valori extrem de mari ale tensiunii arteriale (>220/120 mm Hg) la măsurători repetate sau la persoanele cu insuficiență cardiacă severă, disecție de aortă sau encefalopatie hipertensivă.

Prof. dr. Ovidiu Băjenaru a abordat **hipertensiunea arterială din perspectiva hemoragiei cerebrale**. **Vârsta, diabetul zaharat, precum și consumul cronic de băuturi alcoolice sau substanțe interzise (amfetamice, cocaină)** sunt **principali factorii de risc asociați hemoragiei cerebrale**. Recomandarea pentru un mai bun management al hipertensiunii arteriale este aplicarea cu precauție a unui tratament antihipertensiv imediat, la pacienții cu insuficiență cardiacă, disecție de aortă, infarct miocardic acut și insuficiență renală acută. Pentru o prevenție secundară în hemoragia cerebrală este recomandat ca persoanele cu index al masei corporale crescut să urmeze o dietă pentru scăderea în greutate, cei cu HTA să reducă aportul alimentar de sare, iar fumatorii să renunțe la fumat.

Prof. dr. Daniela Bartoș a moderat sesiunea despre riscurile și metodele de tratament a hipertensiunii arteriale în timpul sarcinii, urmată de o prezentare detaliată prin ilustrarea unui caz clinic de către **dr. Roxana Darabont**. Comentariile pe seama acestui subiect au fost expuse de **prof. dr. Mircea Cintează**, care a prezentat legătura dintre **hipertensiunea arterială și sarcină**. De cele mai multe ori, **HTA este diagnosticată anterior sarcinii**, însă sunt și cazuri în care se depistează în primele 20 de săptămâni. Aceasta persistă după naștere, cel puțin 42 de zile. În aceste situații, **se recomandă elaborarea unei strategii de tratament și monitorizarea a TA la domiciliu**.

Conform coordonatorilor științifici ai cursului **C.O.M.B.A.T., ediția București, prof.dr. Maria Dorobanțu și prof.dr. Eduard Apetrei**, scopul manifestării este acela de a **analiza interactiv cazuri practice**, cu ajutorul experților, pornind de la ghidurile actuale de practică medicală din hipertensiunea arterială.

Organizator științific: Societatea Română de Hipertensiune

Management eveniment / PR & Comunicare: Sănătatea Press Group